



NEVSAH

FIDAN KARAMEHMET



# İÇİNDEKİLER

Hakkında **03**

---

Bilim İnsanı **04**

---

Uzmanlıklar **05**

---

Girişimci & Yatırımcı **06**

---

Yazar **07**

---

Sosyal Medya **08**

---

Konuşmacı **09**

---

Konuşma Alanları **10**

---

I Walk My Talk **11**

---

İletişim **12**

---



# HAKKINDA

İnsan performansını ve potansiyelini şekillendiren;  
“**nefes → düşünce → davranış → sonuç**” döngüsünü multi-disipliner şekilde ele alan bilim dalının öncüsü olup; bu alanda Türkiye'nin ve dünyanın önde gelen otoritelerinden biridir.

**25+ yıllık araştırma ve uygulamalarıyla;**

Solunum fizyolojisi, nefes alışkanlıkları, otomatik düşünce kalıpları ile fizyolojik sağlık ve performans psikolojisi arasındaki kritik bağlantıyı ortaya koymuştur.

Öncü Bilim İnsanı

Eğitmen & Fasilitör

Seri Girişimci & Yatırımcı

Keynote Konuşmacı

Yazar

Kanat Önderi



# BİLİM İNSANI

## *Davranış Bilimleri Uzmanı*

**Avrupa Operasyonlarından Sorumlu "Başkan Yardımcısı (VP)"  
Davranışsal Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019-devam**

- Düşünce ve nefes alışkanlıklarının insan yaşamını nasıl sabote ettiğini sistematik şekilde açıklayan ve bu bağlantıyı bütünsel & bilimsel şekilde ele alan ve açıklayan ilk kişidir.
- Kurucusu olduğu Nevşah Enstitü (2003) bu alanda Türkiye'nin en kapsamlı eğitim müfredatına sahiptir.
- Türkiye'de "Nefes Koçluğu" kavramının mesleki standartlarını belirlemiş ve binlerce "Nefes Koçu" yetiştirmiştir.

# UZMANLIKLAR

Nevşah, insan davranışları, zihin yönetimi ve performans ustalığı alanındaki uzmanlığını **dünyanın önde gelen kurumlarından aldığı ileri eğitimlerle** pekiştirmiştir.

- Nefes Teknikleri & Yoga  
Vivekananda Üniversitesi, Hindistan
- Transformal, Holotropik ve  
Yeniden Doğuş Nefes Uzmanlığı
- Demartini Metodu Eğitmenliği
- Bob Proctor Koçluk Sertifikası
- Vedik Meditasyon Eğitmenliği
- Profesyonel Hitabet ve Sahne Eğitimi  
Londra City Academy





# GİRİŞİMCİ & CEO

Nevşah için teori, ancak pratikte sonuç verdiğinde anlamlıdır.



## NEVŞAH ENSTİTÜ

Yaşam sanatında ustalaşma platformu



## BREATH HUB

Dünyanın ilk kişiselleştirilmiş nefes uygulaması



## NEVCAP

Girişimci güçlenme/hızlandırma programı



## WELLY LABS

Sağlık ve wellness odaklı girişimlerin tasarımı



*İçsel ustalık,  
dışsal başarıyı getirir.*



*"Limited Partner (LP)", Swizzle Ventures, Treeo VC & Jolly VC*



# ÇOK SATAN YAZAR



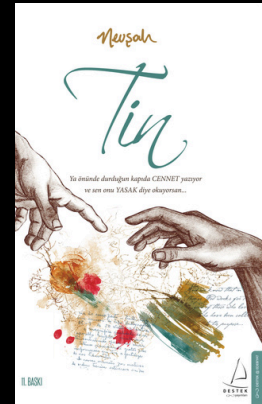
2010



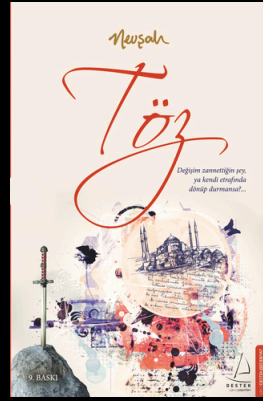
2013



2015



2017



2017



2019



2020



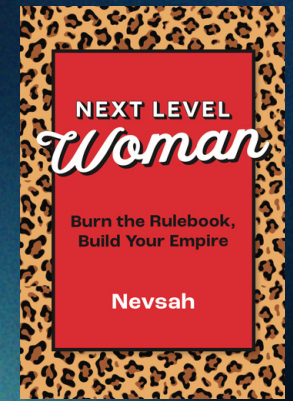
2021



2021



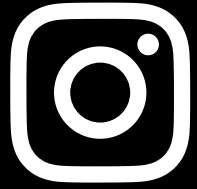
2024



2025

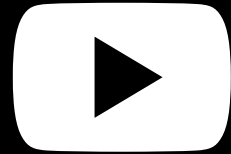
# SOSYAL MEDYA

Düzenli içerikleri ile bilgi ve deneyimlerini geniş kitlelere ulaştırmakta ve yaptığı paylaşımlarla takipçilerini/okuyucularını dönüşüm ve gelişim yolculuklarında desteklemektedir.



Instagram

88K+



Youtube

70K+



LinkedIn

11K+



Podcast

USTALAR SINIFI

8M+ İZLENİME



# KONUŐMAGI

Ulusal ve uluslararası platformlarda, etkinlik, organizasyon ve zirvelerde yaptığı konuşmalarla yüzlerce insana ilham vermeye devam etmektedir.

CNN

TEDx

FOX

Forbes

marie claire

BBC

nevsah.com



TEDxDen



# KONUŞMA ALANLARI

## İÇSEL USTALIK

Kişisel ve Profesyonel Yaşamda  
Doruğa Ulaşmanın Yolu

## MEDİTASYON

Yoğun Yaşamda Denge, Huzur ve  
Zihinsel Netlik Bulma Sanatı

## MODERN ÇAĞDA STRES YÖNETİMİ

Sürdürülebilir Yüksek  
Performans İçin Stratejiler

## ZİHİN DÖNÜŞÜMÜ

Sınırlayıcı Düşünce Kalıplarını Kırarak  
Potansiyeli Açığa Çıkarmak

## YAPAY ZEKÂ VE İNSANLIĞIN GELECEĞİ

Teknolojik Devrimde Davranış,  
Etik ve Toplum

## GİRİŞİMCİLİK RUHU

Yenilikçi İşler Kurmak, Zorlukları  
Aşmak ve Sürekli Büyümek

## STRATEJİK YATIRIM

Uzun Vadeli Finansal Büyüme  
ve Özgürlük için Zihin Yapısı

## ETKİN PARA YÖNETİMİ

Bütçeden Servet Yönetimine  
Finansal Okuryazarlık

## BOLLUK ZİHNİYETİ

Parayla Sağlıklı bir İlişki  
Kurmak ve Zenginliği Çekmek



# I WALK MY TALK

Nevşah'ı sektöründeki diğerlerinden net şekilde ayıran özellik, öğrettiği her şeyin "yaşayan kanıtı" olmasıdır.

Bireylerin ve kurumların içsel dünyalarını anlamadan kalıcı bir başarı ve tatmin elde edemeyecekleri gerçeğinden yola çıkarak özellikle kadınların ve girişimcilerin, zihinlerini yönetme becerisi kazanarak potansiyellerinin en üst noktasına ulaşmaları için onlara yol göstermeye ve ilham olmaya devam etmektedir.



# İLETİŞİM



nevsah@nevsah.com



bilgi@nevsah.com



www.nevsah.com



*Gerçek bir usta, çaba göstermeden duygularının efendisi,  
paranın hâkimi, hayatının lideri olabilir.*

*Nevşah*